

Preventívne opatrenia v súvislosti s aktuálnou epidemiologickou situáciou

Vážení občania,

v súvislosti s aktuálnou epidemiologickou situáciou si dovoľujeme posunúť informácie o potrebe dodržiavať niektoré preventívne opatrenia. Prosím o dôsledne dodržiavanie všetkých odporúčaní hlavného hygienika SR.

Prejavy ochorenia

COVID-19 má širokú škálu prejavov ochorení dýchacích ciest:

- **od miernych** (kašeľ, zvýšená teplota)
- **cez závažné** (vysoká horúčka, dusivý kašeľ, hnačka, bolesti svalov)
- **až po ťažký zápal pľúc a zlyhanie obličiek**, ktoré sa môžu končiť smrťou

Vo väčšine prípadov je priebeh ochorenia len mierny.

Ťažkým priebehom ochorenia sú najviac ohrození starší ľudia (65+), ľudia s pridruženými chronickými chorobami a s oslabenou imunitou.

Hlavný hygienik SR odporúča dodržiavať nasledovné preventívne opatrenia:

- často si umývajte ruky mydlom a vodou, najmenej po dobu 20 sekúnd, môžete použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu,
- očí, nosa a úst sa nedotýkajte neumytými rukami,
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša,
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky,
- ak ste chorý, liečte sa doma,
- zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami,
- 14 dní od príchodu z oblasti postihnutej novým koronavírusom je potrebné kontrolovať svoj zdravotný stav (horúčka, kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť)
- v prípade klinických príznakov po návrate je potrebné vyhľadať lekára a informovať ho o cestovateľskej anamnéze.

ZŠ a MŠ Ondavské Matiašovce upozorňuje, že v prípade výskytu príznakov akéhokoľvek ochorenia, dieťa nepatrí do školského kolektívu. Nechajte ho v domácom prostredí na preliečenie, aby sa zabránilo ďalšiemu šíreniu nákazy. Telefonicky o tom informujte našu školu na čísle 057 4458 215.

Ďakujem za spoluprácu a za porozumenie.